

CONFÉRENCIERS INVITÉS AU CONGRÈS 2018

Renée Champoux



Grande passionnée par la santé globale, enseignante et formatrice en réflexologie intégrale® depuis plus de 20 ans. Maintenant, directrice de l'Académie Internationale de Réflexologie Intégrale et très fière de porter le flambeau de nouveau.

La réflexologie intégrale® est l'une des techniques les plus avancées à ce jour dans le domaine des approches alternatives. Son but, favoriser l'amélioration de l'état physique, émotionnel, mental et spirituel, par le massage des points et des zones réflexes répartis sur tout le corps.

Lors de la conférence, vous découvrirez les bienfaits de la réflexologie intégrale® et aussi je vous dévoilerais quelques trucs d'automassage pour maximiser votre santé au quotidien.

Par exemple: apaisez vos douleurs inflammatoires, musculaires et articulaires, réduire le stress, la fatigue et l'insomnie, améliorer votre mémoire, favoriser une meilleure circulation sanguine et lymphatique.

Des outils simples, rapides et efficaces d'automassage à l'endroit des mains, bras, clavicules, visage, oreilles et tête, vous seront proposés.

Réapprendre à se faire du bien tout naturellement, oui c'est possible !

Lisette Biron :



Je suis naturothérapeute en médecine traditionnelle chinoise, ce qui implique une formation diversifiée. Depuis 1985 j'ai étudié et je me perfectionne dans les domaines suivants : acupuncture, massothérapie, diététique énergétique chinoise, herboristerie occidentale avec notions et utilisations à l'orientale, aromathérapie scientifique et subtile, chromathérapie et Qi Gong thérapeutique.

Ma conférence : Prévention aux maux saisonniers

La santé en médecine chinoise se définit par la libre circulation des souffles, les souffles étant la vie-énergie. Le Wu Yun Liu Qi, c'est-à-dire la théorie des mouvements et des énergies en tant que science combinant la médecine et les règles des mouvements célestes, pourra vous donner un aperçu de ce qui nous attend pour la fin de l'année 2018. En ayant un aperçu des pathologies qui peuvent survenir on pourra mieux les prévenir et les traiter.

Mario Loiselle



Président de l'Association de l'Épilepsie Montérégie depuis 2ans après avoir œuvré plusieurs années en tant que bénévole. Il a été aussi directeur adjoint au Groupe Laurentienne division Granby. Il possède une formation en gestion du personnel et marketing, et une formation en gestion émotionnelle.

Conférence : Mieux se comprendre avec la Réflexologie : Accueil, préparation et disposition etc. ... À découvrir.
