

FORMATIONS DE RÉFLEXOLOGIE EN GASPÉSIE



ANYK VALADE

Réflexothérapeute • M-Reiki • Herboriste

223, boul. Perron, Maria (Qc) G0C 1J0 • www.lasantenaturellement.com

Réflexologie des Pieds : 60h

Réflexologie de l'oreille : 30h

Réflexologie Tête et Points NV 30h

Réflexologie et Méridiens : 60h

Réflexologie perceptive : 90h

La nourriture sous toutes ces formes

Au programme : Atelier sur la nourriture vivante (apprenez à crusiner la cuisine traditionnel), Démystification de l'alimentation, Concert méditatif, Yoga des voyelles, Respiration consciente et bien plus encore. Avec hébergement sur place