

CONFÉRENCIÈRE-LOUISE BOIVIN



Elle est une femme d'affaires engagée auprès du public depuis plus de 35 ans. Passionnée par les relations humaines et inspirée par le pouvoir de changer les choses, Louise s'est penchée sur la compréhension de l'émotionnel.

Aider l'humain à recréer une relation d'amour avec lui-même est sa mission, non pas pour devenir la meilleure version de soi-même, mais plutôt rencontrer la version originale. Celle-là même, dénudée de toutes peurs, croyances limitantes et blessures émotionnelles.

C'est aussi à travers sa propre transformation, sa grande intuition et ses implications humanitaires qu'elle a pu comprendre plus profondément ce qui limite l'humain dans son champ émotionnel.

Spécialiste du domaine relationnel, elle a été invitée à certaines émissions en tant que panéliste. Elle croit sincèrement que chaque humain peut déconstruire ce qui ne lui sert plus pour rebâtir sa vie sur un chemin aligné avec sa réelle raison d'être en toute authenticité.

Conférence « Oser s'aimer et se choisir en restant bienveillant envers soi »

Éduqué à penser aux autres, à s'oublier, à avoir de la difficulté à se reconnaître, à se choisir et s'aimer, est la réalité de beaucoup d'êtres d'humain. Lorsque tu es thérapeute, la difficulté devient encore plus grande puisque ta mission est de servir. Alors, comment trouver l'équilibre entre donner et recevoir en devenant sa priorité, et ce, peu importe la sphère en créant cet espace d'amour bienveillant envers soi.

CONFÉRENCIÈRE-ANYK VALADE



Elle est réflexothérapeute, herboriste et enseignante pour l'Association Nationale de réflexologie du Québec.

Elle pratique depuis plus de vingt ans et enseigne depuis 2006. Au cours de ces années, elle a participé à l'élaboration du plan de formation de l'Association Nationale de Réflexologie du Québec. Elle a contribué, écrit et coécrit la majorité des manuels de ce plan. Elle a formé plus d'une dizaine de cohortes, que ce soit Techniciens en réflexologie du pied, réflexologues et réflexothérapeutes dans le Bas-St-Laurent, la Gaspésie et le

Nouveau-Brunswick.

Son école, l'Académie de Réflexologie et d'accroissement personnel "La Santé naturellement", est basée à Maria en Gaspésie. L'école peut accueillir environ quinze personnes. Il est possible d'avoir certaines formations via ZOOM ou mixte. Ce qui permet la partie théorique en ZOOM et garder la partie pratique et ressenti en intensive sur place à son école en deux ou trois jours.

Conférence "Ouverture et Reconnaissance au Soi en toute bienveillance"

- * Tout d'abord définissons : bienveillance,
- * Si nous pouvions nous voir sans jugement en toute bienveillance
- * Si nos chakras étaient une clé qui nous donne accès à notre soi