

LES CONFÉRENCIÈRES INVITÉES



©Julia Marois

SOPHIE REIS : De patient à participant : agir et innover dans l'adversité

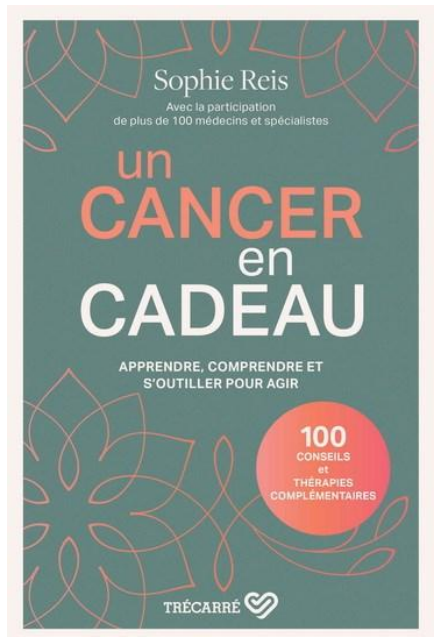
Forte de plus de vingt ans d'expérience en direction de marque, alliances stratégiques et innovation dans le secteur performant des télécommunications, Sophie a cofondé la plateforme de financement participatif La Ruche à Montréal en 2016.

En rémission d'un cancer du sein, mobilisant plus de 100 médecins, chercheurs, thérapeutes et spécialistes, elle publie son livre « Un cancer en cadeau : apprendre, comprendre et s'outiller pour agir » (Trécarré, 2023) qui est rapidement devenu une référence en oncologie et en bien-être. En 2024, elle lance le documentaire Santé intégrative : de patient à participant diffusé à [tou.tv](https://www.tou.tv) de Radio-Canada. Conférencière, elle partage maintenant son histoire de résilience, de conscience et d'action en entremêlant son parcours professionnel et personnel tout en mettant en lumière sa façon bien particulière de transformer l'adversité en occasions.

Dans cette conférence inspirante, Sophie explore :

- *Comment elle a développé son pouvoir d'agir en collaborant activement avec son équipe médicale*
- *Comment le mot "patient" s'est transformé en "participant", grâce à une posture d'écoute, d'échange et de co-responsabilité*
- *L'importance du partenariat patient, de la médecine personnalisée et de l'accès à une information claire, comme levier de confiance et d'autonomie*
- *Les bienfaits concrets d'une approche intégrative axée sur la prévention, combinant médecine conventionnelle et techniques complémentaires pour traverser l'épreuve avec plus de douceur.*

En incarnant la résilience et la collaboration, Sophie ouvre un espace de réflexion profond et d'espoir, où la conscience, la confiance et l'action convergent pour faire émerger une nouvelle façon de soigner... et d'être soigné.



LES CONFÉRENCIÈRES INVITÉES (SUITE)

Anyk Valade Réflexothérapeute-Herboriste clinicienne, enseignante et conférencière.



Depuis bientôt 30 ans qu'Anyk a ouvert sa clinique de réflexologie, La Santé Naturellement, qui deviendra aussi la marque de commerce de ses produits d'herboristerie.

En 2006 elle ouvre son école de Réflexologie et d'accroissement personnel, L'académie de Réflexologie La Santé Naturellement, et depuis a formé plusieurs cohortes de réflexologue et de réflexothérapeute. En même temps elle fait des conférences et séminaires pour différent organisme privé et public.

Au fil du temps elle continue à parfaire son savoir ne prenant jamais la connaissance de la santé pour acquise.

L'eau un élément essentiel à la vie !!!

- *L'élément eau en médecine chinoise*
- *Est-ce que vos cellules absorbent votre eau*
- *Prenez-vous une quantité suffisante d'eau*
- *Votre eau est-elle de qualité et comment l'améliorer*

Elle nous en parlera en après l'assemblée générale.