

Éducation
Santé consciente
Prévention
Autonomie
Entretien
Bien-être
Énergétique
Équilibre
Santé consciente



Formation
Réflexologie globale □

Durée : 30 heures
Enseignée par **Pauline Gagnon**
Naturothérapeute en réflexologie

CHANGEMENT D'HORAIRE

Début : 21 OCTOBRE 2023

La formation se donnera les samedis et dimanches aux deux semaines

Horaire : 8 h 30 à 16 h 30

Durée : 30 heures

Coût : 360 \$ paiement (représentant 12 \$/h
25\$ incluant toute la documentation

Professeure :

Pauline Gagnon (réflexologies)

Endroit : A.N.R.Q

991 rue Champflour

Trois-Rivières

Stationnement à l'arrière

Pour information : Pauline Gagnon

au numéro 819-378-3301

courriel : paulinegagnon_6@sympatico.ca

Calendrier de formation :

Octobre : 21 et 22 octobre

Novembre : 4 et 5 novembre

La réflexologie globale s'appuie sur un système complet de points réflexes qui contrôle tout le corps. Ce système traverse le corps et l'âme dans leur entier, libérant toute forme de tensions et de congestion. Lorsqu'une pression exacte est appliquée sur les points réflexes, une énergie vitale est automatiquement libérée pour enlever les symptômes aussi bien que la cause du problème.

L'homme ancien marchait et courrait pieds nus ou chaussé de mocassins minces sur des surfaces naturellement accidentées. Ce faisant, des pressions s'exerçaient sur des points réflexes, stimulant ainsi l'intelligence créatrice et permettant au corps de constamment s'ajuster.

Bien qu'elle s'apparente à l'acuponcture dans son principe de base, la réflexologie globale utilise des pressions qui s'inspirent du mouvement de la marche : une pression, une relâche et cela est effectué avec fermeté et rythme, cette méthode libère le maximum d'énergie.

Matériel à apporter

- Grande serviette de bain
- Papier, crayon
- Lunch